

# Slackline



**Slackline** nebo také zkráceně slack je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body, například stromy. Na rozdíl od chození po provazu není popruh na slackline natažený napevno, ale je více nebo méně pružný. Počátky této nové zábavy/sportu lze vystopovat do Yosemit, kde si lezci krátily volnou chvíli chozením po řetězech u místních parkovišť. Začátečníci budou moci využít teleskopické hole, k lepší stabilitě na slacklině.

Existují různé druhy „lajny“. Lajny nízko nad zemí, na kterých se dělají zejména tzv. triky (to bude náš případ), highlajny natažené několik desítek až stovek metrů nad zemí, lajny nad vodou nebo extrémně dlouhé longlajny.

## Popis

Slackline se skládá ze tří částí: 2–5 cm širokého popruhu, smyček vypodložených kartonem nebo kusem koberce sloužících jako kotvicí body a napínacího zařízení. Lajnu lze napnout různými způsoby v závislosti na její délce. U těch kratších postačí i dvě karabiny, u delších průmyslové napínáky a u těch hodně dlouhých je nutné použít systém kladek nebo naviják.

## Triky

Vzhledem k tomu, že je slackline stále ještě novým sportem, vznikají neustále nové triky. V současné době jich je několik desítek od těch lehčích, které zvládne i téměř úplný začátečník, až po ty extrémně náročné, které se zatím podařily jen několika málo lidem nebo třeba i jen jednomu člověku (jako bylo například dříve salto vzad s dopadem na lajnu). Triky se mohou rozdělit do několika skupin: nástupy na lajnu (ze sedu, ze dřepu, výmykem), čelem k lajně (klek, sedy, svíčka), kolmo k lajně (raketa, turek), lehy a skoky.

## Rekordy

### Nej highline

Nejvyšší slackline, 1000 metrů vysoko, přešel Christian Schou 3. srpna 2006 přes fjord v Kjeragu v Norsku.<sup>[1]</sup> Jeho výkon zopakoval Aleksander Mork v září 2007.

### Nejdelší slackline

Aktuální světový rekord – Danny Menšík – 380 m (polyester; Praha-Zličín, 8. 9. 2013; video zde [http://www.youtube.com/watch?v=wspRVx8\\_kRA](http://www.youtube.com/watch?v=wspRVx8_kRA) )

Aktuální český rekord viz aktuální světový rekord.

Jakub Kwjetoň Hanuš a Petr Peeto Kučera (**bývalý student FIM UHK**) – 222 m, 27. října 2010, Praha.

Michi Aschaber, Mich Kemeter, 217 metrů, Rakousko.

Stefan Junghannss a Damian Jörren – 203 metrů, 12. března 2009, Dresden. ( [http://www.landcruising.de/index.php/component/option.com\\_moj/Itemid./p,47/](http://www.landcruising.de/index.php/component/option.com_moj/Itemid./p,47/) )

Nejdelší highline, 171 metrů, přešel Stefan Junghannss 1. července 2008 v Drážďanech. ([video](#))

### Slackline v ČR

U nás slackline stejně jako ve světě začal jako oblíbený způsob trávení volného času mezi lezci. Postupně však nabýval na popularitě a v roce 2007 proběhly dvě průkopnické akce, a to Slackline fest na Bišíku <sup>[4]</sup> a Dej si lajnu v rámci programu Mezinárodního horolezeckého

filmového festivalu v Teplicích nad Metují. V roce 2008 probíhá historicky první ročník Českého poháru ve slackline.